

Workshop 2024

Psychische Gesundheit und das Potential von Mikronährstoffen



Montag, 07. Oktober 2024

12:00-12:30 Uhr **Anreise und Anmeldung** Dornburger Straße 25 | 07743 Jena

12:45-13:15 Uhr **Begrüßung und Vorstellung der GVF und YSG**

Prof. Dr. Manfred Eggersdorfer University of Groningen
Dr. Maria Wallert Friedrich-Schiller-Universität Jena

13:15-13:30 Uhr **Vorstellungsrunde**

13:30-14:15 Uhr **Vortrag 1**

TBA

14:15-15:15 Uhr **Vortrag 2**

Prof. Dr. Louise Dye University of Sheffield

15:15-15:45 Uhr **Kaffeepause**

15:45-16:45 Uhr **Vortrag 3 - Die Einheit von Körper und Geist: Mitochondriale Biopsychologie und die Rolle von Ernährung in der Klinischen Psychologie & Psychotherapie**

Prof. Dr. Iris-Tatjana Kolassa Universität Ulm

16:45-17:15 Uhr **Verleihung des GVF-Vitaminpreis und Vortrag der Preistragenden**

17:30-18:30 Uhr **Check-in** Unterkünfte werden bei Anmeldung bekanntgegeben

Ab 19:00 Uhr **Gemeinsames Abendessen** Restaurant wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Workshop 2024

Psychische Gesundheit und das Potential von Mikronährstoffen



Dienstag, 08. Oktober 2024

08:00 Uhr **Check-out** bitte das Gepäck mitbringen

08:45-9:30 Uhr **Vortrag 4 - Mikrobiom produzierte Metabolite in Bezug auf Depression - Fokus Vitamine**

M. Sc. Ellen Bisle Universität Ulm, *Nachwuchswissenschaftlerin*

09:30-10:15 Uhr **Vortrag 5**

TBA

10:15-10:45 Uhr **Kaffeepause**

10:45-13:00 Uhr **Workshop: Vorstellung Studienzentrums**

Dr. Christine Dawczynski Friedrich-Schiller-Universität Jena

13:00-14:00 Uhr **Mittagessen**

14:00-15:00 Uhr **Vortrag 5: Podcast als Kommunikationsmedium**

Hannah Schöneberg DGE-Sektion Thüringen
Schwerpunkte: Dos and Don'ts eines Podcasts; Kommunikation, Strategien, Lösungsansätze

15:00-15:30 Uhr **Abschließende Diskussion und Feedback**

15:30 Uhr **Abreise**