



Anschubfinanzierung der GVF und SNFS für Masterarbeiten zum Thema

## GESUNDES ALTERN

Der Beitrag eines adäquaten Ernährungsstatus mit Mikronährstoffen

**Forschungsgruppen werden eingeladen, Vorschläge für Masterarbeiten zum Thema „Gesundes Altern – der Beitrag eines adäquaten Ernährungsstatus mit Mikronährstoffen“ einzureichen. Die eingereichten Vorschläge werden durch ein Gremium bewertet und die besten Vorschläge zur Förderung ausgewählt. Die Anschubfinanzierung soll es den Antragsteller\*innen ermöglichen Vorarbeiten durchzuführen, die für die Beantragung weiterführender Drittmittelprojekte im Bereich „Gesundes Altern“ notwendig sind.**

### Ausgangslage

- Der Anteil Älterer in der Gesamtbevölkerung steigt
- Daten zum Ernährungsstatus bei Älteren in Deutschland sind unzureichend oder fehlen
- Ernährung und Versorgung mit Mikronährstoffen ist laut Nationaler Verzehrsstudie unausgewogen
- Pflegebedarf und Gesundheitskosten steigen
- Anteil der Prävention bei Gesundheitskosten ist gering
- Interesse und Bedeutung der Aufrechterhaltung von wichtigen Gesundheitsfaktoren für Ältere: Immunsystem, Augengesundheit, Mobilität (Knochenbruchrisiko, Muskelstärke), Kognitive Funktion, Herz-Kreislauf-Gesundheit
- Neuere Studien mit positiven Effekten zeigen Möglichkeit für Primärprävention: DO-HEALTH, VITAL, VITACOG, ...

### Zielsetzung

- Erarbeitung einer faktenbasierten Übersicht über die Ernährungssituation von Älteren in Deutschland als Basis für weiterführende Forschungsprojekte auf diesem Gebiet
- Entwicklung von Lösungen für adäquate Ernährung und Nährstoffversorgung von Älteren
- Bildung eines wissenschaftlichen Netzwerkes zwischen den Finanzierungsempfänger\*innen für Aktivitäten zur Rolle der Ernährung für gesundes Altern

## Themenblöcke für Masterarbeiten

### 1. Nährstoffstatus in Abhängigkeit vom Alter (Zufuhr und Status)

Auswertung von Publikationen und Studien zum Nährstoffstatus von Älteren in DE

### 2. Unterschiede in der Bioverfügbarkeit und Ausscheidung von Nährstoffen in Abhängigkeit vom Alter

### 3. Lösungsstrategien für ausreichende Nährstoffversorgung im Alter

### 4. Entwicklung eines Servicemodells für gesundes Altern

(z. B. gruppenspezifische oder personalisierte Ernährung)

## Zeitplan

- Ankündigung: Mai 2020
- Termin für Einreichung der Vorschläge: bis 30.09.2020
- Start der Masterarbeiten: ab Oktober 2020

**Nach Abschluss der Masterarbeiten stellen die Finanzierungsempfänger\*innen eine Zusammenfassung der Ergebnisse in einem von GVF und SNFS organisierten Workshop „Mikronährstoffe und Altern“ vor.**

## Einreichung und Finanzierung

Vorschläge sollen per E-Mail mit einer Projektbeschreibung mit Zielsetzung, Beschreibung der Arbeit sowie des zeitlichen Rahmens (siehe Antragsformular) eingereicht werden.

Die Masterarbeiten werden mit jeweils bis zu EUR 5.000 unterstützt.

Die eingereichten Vorschläge werden von einem Gremium bestehend aus

- Prof. Dr. Manfred Eggersdorfer University Medical Center Groningen (GVF)
- Prof. Dr. Jan Frank Universität Hohenheim (SNFS)
- Prof. Dr. Marc Birringer Hochschule Fulda (GVF)
- Prof. Dr. Dr. Karlheinz Schmidt (GVF)
- Prof. Dr. Dr. Sascha Venturelli Universität Hohenheim (SNFS)

bewertet und zur Förderung ausgewählt.

Vorschläge für Masterarbeiten sollen per E-Mail eingereicht werden an:

### **Gesellschaft für angewandte Vitaminforschung e. V. (GVF)**

Leipziger Straße 123 | D-36037 Fulda

T +49 (0)661 9640-3834 | M [info@vitaminforschung.org](mailto:info@vitaminforschung.org)

Für die GVF

Prof. Dr. Manfred Eggersdorfer  
Prof. Dr. Marc Birringer

Für die SNFS

Prof. Dr. Jan Frank  
Prof. Dr. Dr. Sascha Venturelli

Mit freundlicher Unterstützung



**AK NEM**

Arbeitskreis Nahrungsergänzungsmittel  
im Lebensmittelverband Deutschland e.V.