



Fortbildungsveranstaltung 2019

Mikronährstoffe in der Prävention und Therapie

Fachkongress Ernährung, Nährstoffe, Prävention 01.-03. November 2019

Im Rahmen der 53. Medizinischen Woche Kongresshaus Baden-Baden

Samstag, 02. November 2019, 14:15-18:00 Uhr Auditorium (UG)

14:15-15:00 Uhr	Mikronährstoffe in der Prävention – Evidenz und praktische Umsetzung <i>Prof. Dr. Manfred Eggersdorfer – University Medical Center Groningen</i>
15:00-15:15 Uhr	Verleihung des GVF Forschungspreis 2019
15:15-16:00 Uhr	Neue Erkenntnisse über Vitamin D – Was soll der niedergelassene Arzt berücksichtigen? <i>Prof. Dr. Armin Zittermann – Herz- und Diabeteszentrum NRW</i>
16:00-16:30 Uhr	Pause und Besuch der Fachausstellung
16:30-17:15 Uhr	Homocystein als Risikofaktor. Was messe ich und behandle ich? <i>Prof. Dr. Rima Obeid – Universitätsklinikum des Saarlandes</i>
17:15-18:00 Uhr	Personalisierte Ernährung von Patienten im Krankenhaus <i>Dr. Pascal Tribolet – Berner Fachhochschule</i>



Gesellschaft für angewandte
Vitaminforschung e. V.

Leipziger Straße 123 | D-36037 Fulda | www.vitaminforschung.org
Geschäftsstelle: Paula Kuchheuser | T +49 (0)661 9640-3751 | M info@vitaminforschung.org

weitere Informationen
www.vitaminforschung.org



weitere Informationen
www.medwoche.de



Freitag, 01. November 2019, 14:30-18:00 Uhr Auditorium (UG)	
14:30-14:35 Uhr	Begrüßung und Einführung <i>Dr. med. Hans-Peter Friedrichsen</i>
14:35-15:15 Uhr	Volkserkrankung nichtalkoholische Fettleber <i>Prof. Dr. oec. troph. Nicolai Worm</i>
15:15-16:00 Uhr	FODMAPs und Nahrungsmittelintoleranzen als Ursache chronischer Gesundheitsstörungen <i>Dr. med. Imke Reese</i>
16:00-16:30 Uhr	Pause und Besuch der Fachausstellung
16:30-17:15 Uhr	Zucker – nur süße Versuchung oder gesundheitsgefährdender Schadstoff? <i>Dr. Jürgen Birmanns</i>
17:15-18:00 Uhr	Vergleich der modernen Zivilisationskost mit traditionellen östlichen Ernährungsformen <i>Dr. med. Uwe Siedentopp</i>
Samstag, 02. November 2019, 09:00-12:30 Uhr Auditorium (UG)	
09:00-09:30 Uhr	Wie Schadstoffe unsere Gesundheit gefährden und wie wir uns schützen können <i>Dr. med. Kurt Müller</i>
09:30-10:00 Uhr	Bedeutung von Vitamin D in der Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen <i>Prof. Dr. Winfried März</i>
10:00-10:30 Uhr	Individualisierte Ernährung und Nährstoffzufuhr – ein Konzept für die Praxis <i>Dr. med. Hans-Peter Friedrichsen</i>
10:30-11:00 Uhr	Pause und Besuch der Fachausstellung
11:00-11:45 Uhr	Bedeutung von Magnesium in der Prävention und Therapie chronischer Erkrankungen <i>Prof. Dr. Klaus Kisters</i>
11:45-12:30 Uhr	Stressmanagement als wichtige Präventionsmaßnahme in unserer Leistungsgesellschaft <i>Prof. Dr. Alfred Wolf</i>
12:30 Uhr	Round Table „Zukunft der Prävention“ mit Vorstellung der Ausbildung Präventionsmedizin an der Dresden International University
Samstag, 02. November 2019, 14:15-18:00 Uhr Auditorium (UG)	
14:15-15:00 Uhr	Mikronährstoffe in der Prävention – Evidenz und praktische Umsetzung <i>Prof. Dr. Manfred Eggersdorfer</i>
15:00-15:15 Uhr	Verleihung des GVF Forschungspreis 2019
15:15-16:00 Uhr	Neue Erkenntnisse über Vitamin D – Was soll der niedergelassene Arzt berücksichtigen? <i>Prof. Dr. med. Armin Zittermann</i>
16:00-16:30 Uhr	Pause und Besuch der Fachausstellung
16:30-17:15 Uhr	Homocystein als Risikofaktor. Was messe ich und behandle ich? <i>Prof. Dr. rer. med. Rima Obeid</i>
17:15-18:00 Uhr	Personalisierte Ernährung von Patienten im Krankenhaus <i>Dr. Pascal Tribolet</i>
Sonntag, 03. November 2019, 09:00-12:30 Uhr Auditorium (UG)	
09:00-09:45 Uhr	Bedeutung der Mikronährstoffe im Sport <i>Uwe Gröber</i>
09:45-10:30 Uhr	Leistungsoptimierung im Sport und Alltag durch Ernährung und Nährstoffe <i>Christof Mannhart</i>
10:30-11:00 Uhr	Pause und Besuch der Fachausstellung
11:00-11:45 Uhr	Vitamine – alte Bekannte mit neuer Bedeutung <i>Prof. Dr. Hans Konrad Biesalski</i>
11:45-12:30 Uhr	Ernährung des leistungsorientierten Ausdauersportlers <i>Dr. Claudia Osterkamp-Baerens</i>
12:30-13:00 Uhr	Schlussdiskussion