

Workshop 2023

Sport im Alltag und die Bedeutung einer ausgewogenen Mikronährstoffversorgung



Donnerstag, 05. Oktober 2023

Ab 17:00 Uhr **Anreise** und ggf. **Anmeldung im Hotel** | Hotel wird noch bekannt gegeben

Ab 19:00 Uhr **Abendveranstaltung** | Restaurant wird noch bekannt gegeben

Freitag, 06. Oktober 2023

08:30-09:00 Uhr **Begrüßung und Vorstellung der GVF und YSG** | Dr. Maria Wallert und Prof. Manfred Eggersdorfer

09:00-10:00 Uhr **Sportliche Höchstleistungen - das Potential einer ausreichenden Mikronährstoffversorgung** | Prof. Juliane Heydenreich (JGU Mainz)

10:00-10:15 Uhr Kaffeepause

10:15-11:15 Uhr **Ernährung und Sport** | Johanna Zielinski

11:15-12:15 Uhr **Zwischen Werbung und Wahrheit - Möglichkeiten und Gefahren der Ernährungskommunikation** | Prof. Stefan Lorkowski (FSU Jena)

12:15-13:00 Uhr Mittagspause

13:00-14:00 Uhr **Vorstellung ProVita GmbH** | Xenia Magidina

14:00-15:30 Uhr **Gruppenarbeit** | Xenia Magidina

15:30-16:00 Uhr Kaffee- und Bewegungspause

16:00-17:00 Uhr **Vorstellung der Gruppenarbeit und Feedbackrunde**

Ab 17 Uhr **Abreise**

Diese Veranstaltung wird für die kontinuierliche Fortbildung von Inhaber*innen der Zertifikate von DGE, VDD und VDOE sowie des VFED mit 6 Punkten berücksichtigt.

Mit freundlicher Unterstützung



LEBENSMITTELVERBAND
Deutschland